

# Workshop improvisatietheater: Bij twijfel gewoon doen!

Mireille Keereweer, trainer/adviseur

In de wereld van veranderen willen we alles weten en gaan we alles vastleggen in mooie strategieën. Maar wat als de werkelijkheid anders en complex is en er even geen script is? Wat als we het even niet weten? Dan gaan we improviseren en denken en doen we op hetzelfde moment. Improviseren is het pure denken in mogelijkheden en geeft veel vrijheid. Het maakt je als persoon en team slagvaardig en creatief. Ook is het leuk om te ontdekken dat je door “fouten” te maken juist heel veel kan ontdekken en innovatiever wordt.

In de workshop leer je de principes van improvisatie kennen die erg behulpzaam zijn om een team te starten of verder te bouwen. Een team waarin mensen op elkaar durven te vertrouwen, effectief communiceren en met een positieve houding naar situaties kijken. Principes van improvisatie zijn:

- Denk in ja...en...: wanneer je op elkaars ideeën voortborduur, blijft de energie stromen.
- Laat de ander stralen: help je medespelers vooruit!
- Samen kom je eruit: je staat er nooit alleen voor.
- Fouten maken mag: zorg voor faalplezier!

In workshop leer je door middel van leuke opdrachten te werken met deze principes. Daarna gaan we aan de slag met het bouwen van kleine scènes vanuit het niets. Je leert daarbij “ja” te zeggen en daardoor je eigen creativiteit aan te boren. Op deze wijze haal je het beste uit jezelf en de ander. Nodig is een grote dosis faalplezier. Durf jij het avontuur aan om met jouw OR-team of OR-commissie gewoon plezier te hebben in deze impro workshop?



*Ik ben Mireille Keereweer en ben als teamcoach binnen SBI Formaat graag op plekken waar teams worden uitgedaagd het beste of iets anders uit zichzelf te halen. Met improvisatietheater in mijn trainingen verhoog ik met speelsheid, lichtheid en vooral veel (faal-)plezier de creativiteit, oordeelvrijwerken en jouw samenwerkingsvaardigheden. Kan jij de ander later stralen?  
[mireille.keereweer@gmail.com](mailto:mireille.keereweer@gmail.com)*